KAISER PERMANENTE®

Cómo vivir bien con diabetes

Cómo usar su medidor de azúcar en la sangre OneTouch Verio Flex ™

Qué necesita saber sobre el azúcar en la sangre

- medidor OneTouch Verio Flex
- tiras reactivas OneTouch Verio
- dispositivo de punción OneTouch Delica
- lancetas estériles

Antes de empezar

1. Antes de usar su medidor por primera vez, ajuste la fecha y la hora. Consulte el manual del propietario para conocer las instrucciones detalladas.
2. Su medidor estará listo para usarse cuando aparezcan tres guiones en la pantalla de visualización.
3. Revise la fecha de caducidad del frasco de tiras reactivas.
4. Anote la fecha en el frasco cuando lo abra por primera vez. No use las tiras seis meses después de abrirlas ni después de la fecha de caducidad impresa en el frasco.

Cómo obtener los resultados de las pruebas

Paso 1: Inserte una nueva tira reactiva en su medidor

- Lave muy bien sus manos con agua tibia y séquelas por completo.
- Con el medidor apagado, tome una tira reactiva del frasco.
- Con el lado dorado y las dos puntas plateadas de la tira reactiva hacia arriba, inserte las puntas plateadas en el puerto de tiras reactivas hasta el punto más profundo que pueda.
- Su medidor se encenderá automáticamente. Su medidor está listo para analizar su muestra de sangre cuando se vea la imagen de una gota de sangre parpadeante en la pantalla de su medidor.

Paso 2: Obtenga una muestra de sangre de la yema de su dedo

- Use su dispositivo de punción y una lanceta nueva para obtener una gota de sangre de la yema de su dedo.
- Algunas personas notarán que obtener una muestra de sangre del costado de la yema del dedo, en lugar de la parte superior, hace más fácil aplicar la sangre en la tira reactiva.

Paso 3: Aplique sangre en la tira reactiva

- Puede poner la gota de sangre en ambos lados de la tira reactiva.
- Después de que el canal se llene y se vuelva rojo, el medidor contará del cinco al uno. Si el medidor no hace la cuenta regresiva, deseche la tira y empiece de nuevo con una nueva tira reactiva (paso 1).

Paso 4: Lea el resultado

- El resultado de su nivel de azúcar en la sangre aparecerá en el medidor, junto con la fecha y hora de la prueba.

Continúa en la página siguiente

- También verá una flecha del indicador de intervalo que apuntará a la barra de color en el fondo de la pantalla. Esto le permitirá saber si su lectura está por debajo, dentro o por encima del límite del intervalo. Estos rangos están preestablecidos con un límite de rango bajo de 70 mg/dL y un límite de rango alto de 180 mg/dL. Consulte su folleto de propietario para obtener información acerca de cómo cambiar los límites preestablecidos.

Después de la prueba

Deseche la tira reactiva y la lanceta usadas

- Después de que haya acabado su prueba, puede desechar la tira reactiva en la basura.
- El medidor se apagará solo.
- Para retirar la lanceta usada, ponga la cubierta protectora en la punta de la lanceta y deslice el botón de control de expulsión en el dispositivo de la lanceta hacia adelante.
- La lanceta usada debe desecharse en un contenedor recolector aprobado (contenedor para objetos afilados), que se puede comprar en su farmacia y llevar a cualquier laboratorio de Kaiser Permanente para su eliminación.

Opcional: conexión a un dispositivo móvil

Su medidor incluye tecnología Bluetooth® Smart. Esto le permite enviar sus registros a un dispositivo móvil en el que pueda visualizarlos y graficarlos.

Para obtener más información sobre el uso de las funciones inalámbricas de su medidor y encontrar una lista de dispositivos y aplicaciones de software, visite www.OneTouch.com (en inglés).

¿Tiene preguntas o inquietudes sobre su medidor?
Comuníquese con Servicio al Cliente de LifeScan al 1-888-567-3003.

 © 2017, Kaiser Foundation Health Plan of Washington