



Puede prevenir el cáncer cervicouterino a través de pruebas de detección habituales

Qué opciones de pruebas existen y por qué la detección es tan importante

¿Qué es el cáncer cervicouterino y por qué es importante hacerse una prueba de detección?

El cáncer cervicouterino es cáncer en el cuello uterino, la parte más baja del útero (matriz) que está conectada a la vagina. El factor de riesgo más importante del cáncer cervicouterino es una infección causada por el virus del papiloma humano (VPH).

La infección por VPH puede cambiar las células del cuello uterino. En promedio, una célula precancerosa se convierte en cáncer en 10 años. Puede prevenir el cáncer cervicouterino con pruebas de detección de rutina. En la mayoría de los casos, las evaluaciones pueden detectar células precancerosas que pueden extraerse antes de que se forme el cáncer. Las evaluaciones también pueden detectar cáncer cervicouterino en etapa temprana que puede ser tratado exitosamente.

¿Sabía que...?

El 90% de las personas tuvo VPH.

Las infecciones por VPH van y vienen.

Debería hacerse la prueba incluso si no está sexualmente activa.

¿Qué es el VPH y cómo se contagia?

El VPH se contagia a través de todas las formas de contacto sexual. Casi todas las personas (90%) que han estado sexualmente activas han tenido VPH en algún momento de su vida. Los condones no protegen por completo contra el VPH. En la mayoría de las personas, la infección por VPH desaparece sola. Sin embargo, cuando una infección por VPH no desaparece, puede convertir las células del cuello uterino normales en células anormales o precancerosas.

La mayoría de las infecciones por VPH, las células precancerosas y el cáncer cervicouterino en etapa temprana no presentan síntomas. Por eso, es tan importante hacerse pruebas de detección habitualmente, incluso si ha estado con la misma pareja, tuvo solo parejas del mismo sexo o no ha estado sexualmente activa durante varios años. Las pruebas de detección de rutina son importantes, incluso si tiene antecedentes de resultados negativos.

¿Qué opciones de pruebas de detección de cáncer cervicouterino tengo?

Hay dos pruebas utilizadas para detectar el cáncer cervicouterino:

- La prueba del VPH detecta infecciones por VPH que pueden causar células precancerosas.
- La prueba de Papanicolaou (también llamada "citología vaginal") detecta células anormales en el cuello uterino.

Tradicionalmente para ambas pruebas, el médico utiliza un espéculo para abrir la vagina, introduce un pequeño cepillo y obtiene la muestra de células. Estudios recientes han demostrado que las personas pueden obtener ellas mismas las muestras de VPH con un hisopo vaginal (la prueba de Papanicolaou todavía requiere una visita al consultorio). Se pueden hacer una o las dos pruebas, según la edad e historia clínica.

Las mujeres entre 30 y 65 años pueden elegir entre las siguientes pruebas de detección:

- prueba de Papanicolaou cada 3 años,
- prueba del VPH cada 5 años,
- prueba conjunta del VPH y Papanicolaou cada 5 años.

Anteriormente, los médicos recomendaban hacerse una prueba de Papanicolaou todos los años. Como las opciones de pruebas han mejorado, se pueden hacer con menos frecuencia. Consulte al médico acerca de qué opción es la mejor para usted.



Tuve una prueba de Papanicolaou anormal 5 años después de estar sexualmente activa por última vez. Estoy muy contenta de haberme hecho la prueba, aunque no pensaba que estaba en riesgo. Las personas pueden desarrollar cáncer cervicouterino incluso si han estado con la misma pareja durante mucho tiempo.

¿Qué sucede si mi prueba de detección es anormal o positiva?

Una prueba de Papanicolaou anormal o un resultado positivo de la prueba del VPH no significan que tenga cáncer. El equipo de atención utilizará los resultados de la pruebas junto con su edad y evaluaciones que se haya hecho antes para decidir el mejor plan de seguimiento.

El seguimiento podría incluir lo siguiente:

- una prueba de Papanicolaou en la clínica para detectar células anormales (en el caso que usted mismo obtenga la primera muestra del VPH con un hisopo vaginal),
- otras pruebas, como una colposcopia que le permite ver al médico el cuello uterino más de cerca.

Se pueden aplicar otros procedimientos que ayuden a diagnosticar y tratar cualquier cambio alarmante en el cuello uterino. La atención de seguimiento es importante para prevenir el cáncer cervicouterino y tratar exitosamente este tipo de cáncer en etapa temprana. Complete todas las citas de seguimiento según le indique el médico.

¿Necesito una prueba de detección si ya me vacuné contra el virus del papiloma humano (VPH)?

Sí, aunque se haya vacunado, debe hacerse pruebas de detección de cáncer cervicouterino hasta los 65 años.

La vacuna es muy eficaz a la hora de proteger a las personas contra nuevas infecciones por VPH. Sin embargo, la vacuna **no ayuda a combatir una infección existente por VPH**. Por eso, es importante comenzar con la serie de vacunas antes de estar expuesto al virus.

La vacuna se recomienda para niños entre los 11 y los 12 años y puede aplicarse en niños a partir de los 9 años. También se recomienda para personas de hasta 26 años si no recibieron la serie completa de inyecciones. Las mujeres y los hombres entre 27 y 45 años, que no se hayan vacunado cuando eran jóvenes, aún pueden beneficiarse con la vacuna. Consulte al médico si tiene preguntas o visite los sitios web incluidos a continuación para obtener más información.



Pensaba que el VPH se daba solo en los adolescentes y no en personas de mi edad, pero me hice la prueba y dio positivo. Ahora mi médico y yo sabemos que debo hacerme pruebas regularmente para asegurarme de no desarrollar cáncer cervicouterino.

Para obtener más información, visite los siguientes sitios web:

Kaiser Permanente:

kp.org/wa/paptest

(cambie el idioma a español)

**Instituto Nacional del Cáncer
(National Cancer Institute)**

cancer.gov/types/cervical

cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-and-cancer (en inglés)

**Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades**

cdc.gov/cancer/cervical/index.htm

(cambie el idioma a español)