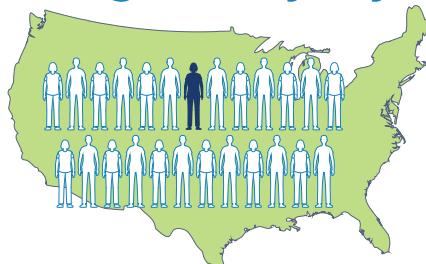


Ma garanaysay...



1 ka baxsan 25 dadka gudaha Maraykanka waxaa lagu aqoonsan doonaa kansarka malawadka iyo xidmaha wakhtigooda nolosha. Helida isbeddelada hore ee baadhitaanka caadiga ah waxay badbaadin karaan noloshaada.

Baadhitaankan waxa uu badbaadin karaa noloshaada.

Gacaliye <FIRSTNAME>,

Diiwaanadayadu waxay muujinayaan in lagaa baadhayo kansarka xidmaha. Bulshadda Kansarka Maraykanku waxay ku talinaysaa **baadhitaanka dadka ugu jira celceliska khatarta bilaabida da'da 45**. Haddii aad leedahay taariikhda gaarka ah ama qoys ee kansarka xidmaha ama malawadka ama ka soo baxa xidmaha, waxaad u baahan kartaa nooc gooni ah oo baadhitaan ah. Fadlan la xidhiidh adeeg bixiyahaaga haddii aad qabto su'aalo ku saabsan khatartaada kansarka xidmaha ama malawadka.



- Kansarka xidmahu waa #2 sababta kansarka dhimashada Maraykanka gudahiisa.
- In ka badan 50,000 oo qof ayaa u dhinta kansarka xidmaha iyo malawadka sanad kasta.
- Qaybta xaaladaha kansarka xidmaha ee cusub ee lagu aqoonsaday dadka dhalin yarta ah way laban laaban tay laga bilaabo sanadkii 1995.

Haddii hore loo ogaado, heerka badbaadadu waa ilaa 90%.



- FIT kan (fecal immunochemical test) waa mid bilasah ah, fudud, oo ku habboon in lagu qaado guriga. Baadhitaanka FIT waxaa la sameeyaa hal mar sanadkii.
- Baadhitaankan waxa loogu talo galay dhiiga ku jira saxaradaada.
- Wakhtiyada qaarkood, dhiig ayaa ku jira saxarada oo aanay ishu arki karin waxay noqon kartaa astaanta keliya ee kansarka hore ee xidmaha.

*FIT waxay u baahan tahay in la qaado sanad kasta inay dhaqan gal ahaato sida 10 sano oo baadhitaanka kansarka xidmaha ah.



Natiijadaadu waxay ka muuqan doontaa kootadaada xubinta waxaa boosta laguugu soo diriyaa 7 maalmood ka dib marka shaybaadhku baadho baadhistaada.

- LAGA HELEY** natiijada macnaheedu waxa weeye dhiig ayaa laga helay muunada saxaradaada. Tani lama horaan ahaan micnaheedu maaha inaad qabto kansarka! Baadhitaanka xidmaha guud ahaan waxaa loo baahan yahay natiijada FIT. Waanu kula soo xidhiidhi doonaa si loo qabto ballanta nidaamkan.
- AAN LAGA HELIN** ama natiijada caadiga ah macnaheedu waxa weeye in aan dhiig laga helin muunada saxaradaada. Wuxaan bad qabtaa ilaa hal sano.

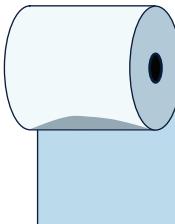


Soo wac 1-800-442-8925 haddii qayb kasta oo agabkaaga ay maqan tahay ama macluumaaadka calaamadaadu ay khalad tahay.



- Hubso magacaaga sadexan iyo lambarka diiwaanka caafimaadka (MRN) ay sax yihiin guudka tuumbada muunada.
- Ku qor taariikhda soo qaadista tuumbada.

3 Hadda dooro doorashada ururinta aad doorbidayso. Dhaqaagaaga xidmaha ee xiga...

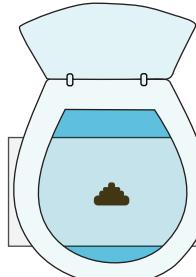


Doorashada 1 - Warqadda musquusha:

- Ku masax warqadda musquusha
- Isticmaal saxarada guudka warqadda musquusha si loo qaad muunada.

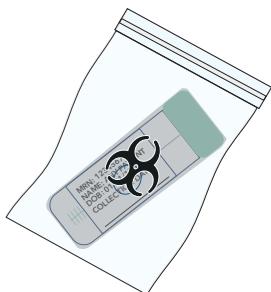
Doorashada 2 - Warqadda Lagu qaadyo:

- Sare u qaad kursiga musquusha, saar warqadda lagu qaadyo guud daboolka musquusha.
- Warqaddu yaanay taaban biyaha.
- Hoos u dhig kursiga .
- Ka qaad muunada saxarada saaran warqadda lagu qaadyo.



- Fur tuumbada qaadista oo ka soo jiid usha.
- Geli usha muunadaada saxarada ilaa caarada xoodan si buuxda loo daboolo.
- Dib ugu celi usha tuumbada qaadista oo si gijisan u xidh.
- Raaci biyaha warqadda musquusha.

- Ku duub tuumbada gooska wax nuuga oo ku rid kiishka caagada khatarta bayolojiyeed.
- Afka ka xidh kiishka.



- Ku rid kiishka afka laga xidhay galka warqada boosta oo afka ka xidh.
- Dib boosta noogu soo dir agabka 3 maalmood gudahooda marka aad qaado muunadaada.

Hambalyo - waad ku guulaysatay!

Waad ku mahad san tahay sii wadista daryeelida caafimaadkaaga.

